

Vivir consciente

LOS PODERES PRÁCTICOS DE LA MEDITACIÓN



ARANWA
HOTELS RESORTS & SPAS

6 al 9 de setiembre, 2018

Libera tu agenda...

- Libera tu agenda de ocupaciones y tómate un tiempo para ti. Un espacio para reflexionar y aprender a mirar tu vida desde una perspectiva espiritual.
- Tres días de inmersión en el Valle Sagrado de Urubamba, Cusco. En un programa que combina conocimiento, experiencias, actividades y tiempo para reflexionar.
- Énfasis en la práctica de la meditación y el impacto de los pensamientos en tu vida.



Una gran oportunidad

Para aumentar tu felicidad y paz interior

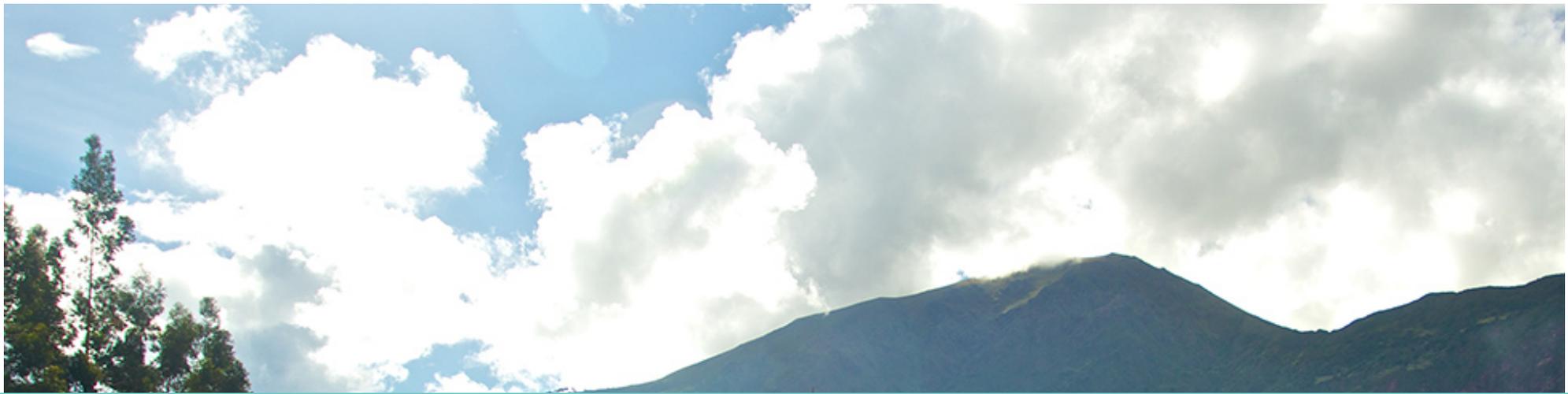
- Aprendiendo a desarrollar el arte de la meditación "Raja Yoga."
- Entendiendo cómo los pensamientos y sentimientos son las semillas de nuestras acciones y de sus resultados.
- Tomando consciencia de tu dimensión espiritual.
- Desarrollando nexos con otros participantes de una manera única y especial.
- Ganando claridad y "perspectiva", mayor tolerancia y sabiduría para la vida práctica.





Temas a tratar

1. Introducción: La convivencia de los dos mundos; lo espiritual y lo práctico.
2. El rol de los pensamientos.
3. El cambio de la consciencia.
4. Los pasos de la meditación.
5. Los poderes prácticos de la meditación.
6. Cultivando el silencio y la reflexión.
7. La espiritualidad en la práctica: En las relaciones y en el trabajo.
8. Conclusiones y plan de acción.



Participantes:

CEOs, líderes, y empresarios de LATAM



Metodología

- Reflexiones y conversaciones en equipo
- Se aprende haciendo
- Dinámicas en el salón y al aire libre
- Uso del humor para maximizar el aprendizaje
- Presentaciones de conceptos



Organizadores



Alan Gegenschatz

Es Lic. en Administración de Empresas de la Universidad Católica Argentina. Postgrado en Logística de la Universidad del Salvador. Máster en Marketing y Management estratégico en la Universidad de Ciencias Sociales y Empresariales, y ha realizado cursos en Warwick University, Darden Business School, Instituto Empresa, Center for Creative Leadership, Center for Self Leadership, Cambridge University, IMD, Singularity University, Stanford. Fue galardonado con el premio “Space to Take Place”, entregado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos, destacando su participación en el mundo de los negocios en Argentina y es fundador de Outobox AG Ltd y miembro del Evolutionary Leaders Network. Es co organizador de programas internacionales de formación para ejecutivos, retiros de silencio y del Foro Espíritu de Humanidad de Patagonia 2018.



David Fischman

Autor, Consultor, Conferencista Internacional y miembro fundador de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)

Quien ha dedicado los últimos años a la investigación y enseñanza de temas de liderazgo, recursos humanos y cultura empresarial. Ha dictado conferencias y seminarios en diversos países de Latinoamérica y en EEUU. Es autor de 10 libros de liderazgo. A la fecha se han vendido más de 485,000 ejemplares en Latinoamérica, Norteamérica y España.

Facilitadores



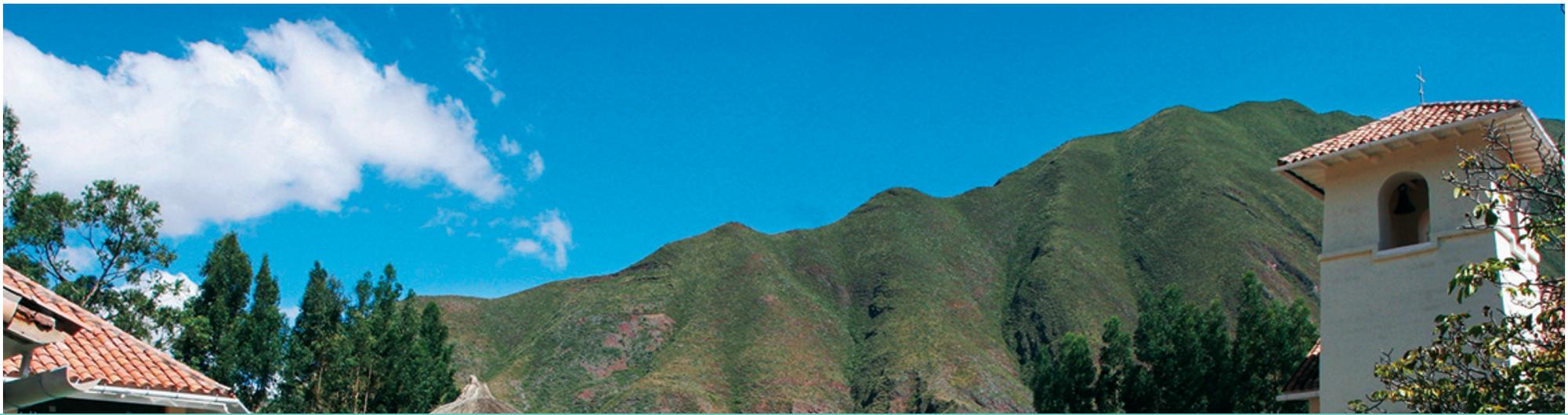
Ken O'Donnell

Nacido en Australia, Ken es consultor y entrenador y ha trabajado con algunas de las compañías más grandes de los cinco continentes (Akzi-Nobel, Dupont-Merck, Fiant, Novartis, entre otros) es un orador frecuentemente invitado a congresos y simposios internacionales sobre temas que van desde la gestión avanzada de la calidad, el factor humano en el desarrollo organizacional y la ética en el lugar de trabajo. Creador del programa de autogestión y calidad de vida que se ha ejecutado con éxito en 20 países y uno de los fundadores de la consultoría global de liderazgo de Oxford. Diseñó el Programa "Liderando equipos de alto rendimiento" para la Universidad Corporativa Telefónica de Barcelona. Además ha escrito 15 libros sobre Liderazgo y Desarrollo Personal y Organizacional, algunos de los cuales han sido traducidos a nueve idiomas. Ken también es coordinador Sudamericano de la organización Brahma Kumaris. Fue co-introductor del concepto de Inteligencia Espiritual en las organizaciones.



Moira Lowe

Directora de Brahma Kumaris para Argentina y Paraguay, con 30 años de experiencia en la aplicación de herramientas espirituales en la vida cotidiana. Como conferencista internacional ha impartido cursos y seminarios sobre Calidad de Vida y Meditación a lo largo de Latinoamérica, Usa, Europa, India y Australia.



Hotel Valle Galería Aranwa

Cusco, Valle Sagrado



Términos

- El precio incluye:
 - 3 noches de alojamiento en el Hotel Valle Galería Aranwa
 - Todas las comidas y bebidas del programa (La comida será vegetariana, preparada por un cheff gourmet de Argentina)
- Forma de pago: Boleta o factura mediante transferencia bancaria.
- Las habitaciones serán asignadas por orden de reserva confirmada y una vez acreditado el pago.

*Para maximizar los beneficios del programa enfatizamos la importancia de seguir alimentación vegetariana y abstenerse de ingerir bebidas alcohólicas.



Precios y habitaciones



Habitación matrimonial y habitación doble

Base single USD 850 por persona*

Base doble USD 600 por persona*



*Los precios del retiro están relacionados con costos de la organización, logística, alimentación y materiales e infraestructura del mismo. Se trata de un evento sin fines de lucro, si quedara un excedente este será donado en su totalidad a Brahma Kumaris. BK no cobra por sus talleres y actividades que son gratuitos y se sustenta únicamente con aportes y donaciones voluntarias

Link de inscripción:

<https://goo.gl/vnkFFW>



Contacto



Ana Arrieta

Jefa del Área Comercial

ana.arrieta@effectusfischman.com

(01)652-9844 / 997920012