

VIVIR CONSCIENTE: HERRAMIENTAS PARA UNA VIDA PLENA



LIBERA TU AGENDA

Del 12 al 15 de Setiembre, 2019



REGÁLATE UN TIEMPO PARA TI



Date la oportunidad

Disfruta de un espacio para descubrir y profundizar la riqueza de tu mundo interior.



Tres días de magia

Conecta con la tranquilidad de Paipa, un paraje natural hermoso de Colombia, a la orilla del lago Sochagota a 2 horas y media de Bogotá en auto.



El programa

Combinamos conocimiento, experiencias, actividades, tiempo para reflexionar y compartir. Practicamos la meditación y el impacto de los pensamientos en nuestra vida.



Hotel Estelar en Paipa, Colombia

Una oportunidad de Oro para aprender a vivir de manera plena



Aprender y profundizar el arte de la meditación Raja Yoga.



Disfrutar del vivir en el presente y así mantener una perspectiva más amplia ante las adversidades.



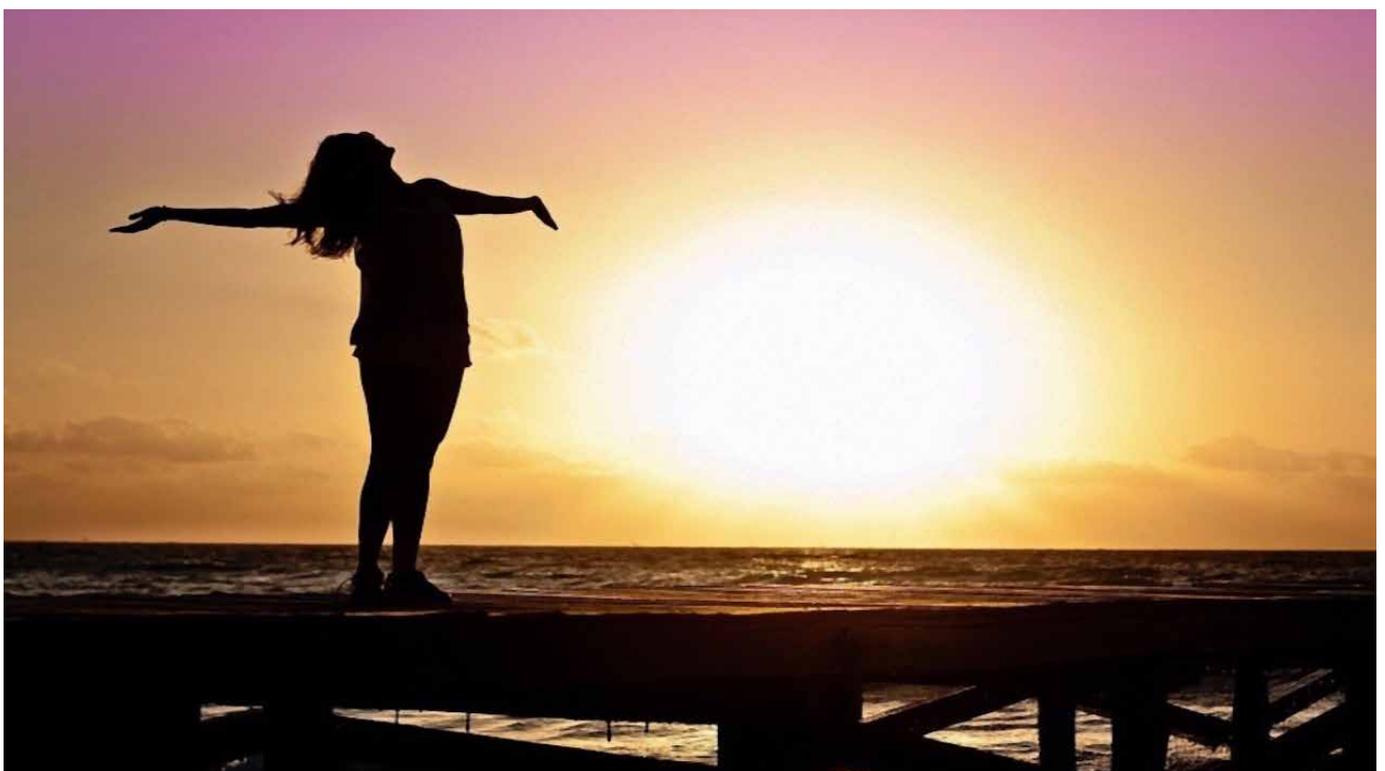
Promover el desarrollo de nuestra espiritualidad.



Crear nexos de una manera única y especial, con las personas que participen.



Ganar conocimiento y herramientas prácticas para vivir una vida más balanceada y con mayor paz.



Temas a tratar

- ☀️ Cómo desarrollar la consciencia del ser de manera natural.
- ☀️ Cómo mantenerse más allá de las negatividades.
- ☀️ El juego del autorespeto y el ego.
- ☀️ Los pasos de la meditación.
- ☀️ El reto del desapego en la vida.



- ☀️ Cultivar el silencio y la reflexión.
- ☀️ Cómo mantener la conexión divina en la vorágine en el día a día.
- ☀️ Cómo pasar de la consciencia a la acción.
- ☀️ Convivir con el caos, con éxito.



**Participantes:
CEO's y líderes
de todos
los ámbitos en
Latinoamérica**

Metodología



Reflexiones y conversaciones en equipo.



Se aprende haciendo.



Dinámicas en el salón y al aire libre.



Uso del humor para maximizar el aprendizaje.



Presentaciones de conceptos.

Organizadores

Alan Gegenschatz



Es Lic. en Administración de Empresas de la Universidad Católica Argentina. Postgrado en Logística de la Universidad del Salvador. Máster en Marketing y Management estratégico en la Universidad de Ciencias Sociales y Empresariales, y ha realizado cursos en Warwick University, Darden Business School, Instituto Empresa, Center for

Creative Leadership, Center for Self Leadership, Cambridge University, IMD, Singularity University, Stanford.

Fue galardonado con el premio "Space to Take Place", entregado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos, destacando su participación en el mundo de los negocios en Argentina y es fundador de Outobox AG Ltd y miembro del Evolutionary Leaders Network. Es co-organizador de programas internacionales de formación para ejecutivos, retiros de silencio y del Foro Espíritu de Humanidad de Patagonia 2018.

David Fischman



Autor, Consultor, Conferencista Internacional y miembro fundador de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

Quien ha dedicado los últimos años a la investigación y enseñanza de temas de liderazgo, recursos humanos y cultura empresarial. Ha dictado conferencias y seminarios en diversos países de Latinoamérica y en EEUU. Es autor de 10 libros de liderazgo. A la fecha se han vendido más de 485,000 ejemplares en Latinoamérica, Norteamérica y España.

Organización Brahma Kumaris



- Fundada en 1937 por Prajapita Brahma
- Sede principal en Mount Abu, India
- Cuenta con 8.500 centros en más de 120 países con presencia en América Latina desde hace 40 años.
- A través de cursos, conferencias y talleres enseña la práctica de la Meditación Raja Yoga y de los valores humanos
- Sin fines lucro, contribuciones voluntarias

Facilitadores

Ken O'Donnell



Nacido en Australia, Ken es consultor y entrenador y ha trabajado con algunas de las compañías más grandes de los cinco continentes (Akzi-Nobel, Dupont-Merck, Fiant, Novartis, entre otros) es un orador frecuentemente invitado a congresos y simposios internacionales sobre temas que van desde la gestión avanzada de la calidad, el factor humano en el desarrollo organizacional y la ética en el lugar de trabajo. Creador del programa de autogestión y calidad de vida que se ha ejecutado

con éxito en 20 países y uno de los fundadores de la consultoría global de liderazgo de Oxford. Diseñó el Programa "Liderando equipos de alto rendimiento" para la Universidad Corporativa Telefónica de Barcelona. Además ha escrito 15 libros sobre Liderazgo y Desarrollo Personal y Organizacional, algunos de los cuales han sido traducidos a nueve idiomas. Ken también es coordinador Sudamericano de la organización Brahma Kumaris. Fue co-introductor del concepto de Inteligencia Espiritual en las organizaciones.

Marcelo Bulk Gimenez



Coordinador nacional de la Asociación Brahma Kumaris Colombia, la cual hace parte de una red internacional de organizaciones, cuya sede espiritual es la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris en la India.

Su participación es totalmente voluntaria y por treinta años ha estado en un proceso de transformación personal cuyos resultados se ven reflejados en su vida diaria. Actualmente se

desempeña como líder del Grupo de Educación dentro de Brahma Kumaris a nivel internacional, que busca una nueva visión en esta área, y es parte del grupo de Publicaciones Internacional.

Con la participación especial de Carolina Angarita



Periodista de orden público en televisión en CM& bajo la tutela y guía de Yamid Amat, estuvo luego en radio en la mesa de trabajo con Julio Sánchez Cristo en La FM, fue subdirectora de RCN Noticias fines de semana y presentadora, dirigió comunicaciones y prensa de la campaña de Noemí Sanín y luego dió el salto al mundo empresarial en el que se convirtió en una exitosa ejecutiva. Fue VP de Programación y Mercadeo de RCN Televisión en su época de oro,

fundadora de Ennovva, lideró Google en Colombia y ahora es la cabeza de la estrategia digital de Discovery Networks en Latinoamérica y la Gerente General de la empresa en Colombia.

Es conferencista internacional y también ha sido jurado de importantes eventos. En el 2014 creó la Fundación Conexión Bienestar para llevar conocimiento en salud física, emocional y espiritual a quienes más lo necesitan.

Su libro "La Magia Sí Existe" compila el conocimiento aprendido, las herramientas y técnicas que usa y que le siguen trayendo resultados.

Precios y habitaciones



Alojamiento sencillo y alojamiento doble



Hotel Estelar

- Alojamiento sencillo
USD 850 por persona
- Alojamiento doble
USD 650 por persona

*Los precios del retiro están relacionados con costos de la organización, logística, alimentación y materiales e infraestructura del mismo. Se trata de un evento sin fines de lucro, si quedara un excedente este será donado en su totalidad a Brahma Kumaris. Brahma Kumaris no cobra por sus talleres y actividades que son gratuitos y se sustenta únicamente con aportes y donaciones voluntarias.

Términos

- **El precio incluye:**
 - 3 noches de alojamiento en el Hotel Estelar
 - Todas las comidas y bebidas del programa. La comida será vegetariana y preparada por Brahma Kumaris.
- **Forma de pago:**
Boleta o factura mediante transferencia bancaria.
- **Las habitaciones** serán asignadas **por orden de reserva** confirmada y una vez acreditado el pago.



*Para maximizar los beneficios del programa enfatizamos la importancia de seguir alimentación vegetariana y abstenerse de ingerir bebidas alcohólicas.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:

<http://tinyurl.com/Retiro-Vivir-Consciente-Paipa>
VivirConsciente@co.brahmakumaris.org

CONTACTO:

Martha Lucía Vargas
(+57) 3212093843

