

Hacia una transformación global

Entre los muchos llamados a la acción durante la COP26, quizás uno de los más persuasivos y urgentes ha sido para una transformación en la forma en que pensamos, que a su vez cambiaría la forma en que nos comportamos con el planeta.

Encontrando formas alternativas de pensar, actuar y ser, presentado en dos eventos esta semana organizados por Brahma Kumaris. Los oradores pueden tener una visión profunda de las perspectivas que se basan en la sabiduría femenina y en las tradiciones y prácticas indígenas. La reacción de la audiencia fue abrumadoramente positiva.

Pisa ligeramente la tierra

En "Mentas Sanas, Planeta Sano", organizado por Inner Space, Glasgow en el Trades Hall de la ciudad, la hermana Jayanti dijo que nos sentimos cómodos cuando nos conectamos con nuestras cualidades originales de paz, amor y alegría. Por el contrario, sabemos que los sentimientos y estados mentales negativos perturban.

Siguiendo el principio: "Cuando yo cambio, el mundo cambia, podemos decidir reconectarnos con las cualidades positivas, y transformar nuestras relaciones con nosotros mismos, con los demás y con el planeta. La rabia se disipa y sentimos gratitud por lo que tenemos.

"Camina ligeramente sobre la tierra. No camines con pesadez, siéntete ligero y llevadero," dijo.



El médico, escritor y orador Dr. David Hamilton dijo que traer un hábito de bondad a nuestras vidas podría ser transformador.

Abogó por practicar "amabilidad en lugar de atención plena." Esto trae beneficios fisiológicos al mejorar la neuroplasticidad del cerebro y la salud cardiovascular del corazón. Y conduce a una vida más *feliz*, en la que los momentos de alegría se convierten en parte de nuestra experiencia diaria y nuestras relaciones se benefician.

La capacidad de la mente para "crear una nueva realidad" apareció en el discurso de Golo Pilz, mientras describía cómo trabajar en proyectos de energía renovable en la sede de BK en Rajasthan, India, lo llevó a acercarse de nuevo a los obstáculos.

El Consejero de Energía de los Brahma Kumaris dijo que cuando surgió un desafío, los líderes espirituales seniors o "ancianos sabios", le aconsejaron que evitara la preocupación y *visualizara* la solución. Demostró claramente, en la práctica, el poder del pensamiento positivo, y esto se aplica en todo el mundo, incluso en la acción climática.



Alzando la voz: la visión femenina e indígena

Redescubriendo nuestra conectividad con todo el sistema del mundo natural, y entre sí, fue un tema central de una discusión inspiradora organizada por el Instituto de Estudios Avanzados de Sostenibilidad (IASS) en la Zona Azul.

Facilitado por Carolin Fraude, investigadora del IASS, aportó perspectivas académicas, espirituales y personales a una discusión sobre las formas femeninas e indígenas de liderazgo.

En las culturas tradicionales (indígenas), la conectividad abarca la tierra, los recursos naturales y las estructuras sociales y económicas. Los oradores esbozaron relaciones equilibradas y mutuamente sostenibles entre los seres humanos y el mundo natural, con ejemplos de la India, Papúa Nueva Guinea y Sudán.



Lejos de ser una mercancía, la tierra se ve en el espíritu de la custodia, y hay una larga conexión ancestral con ella, señaló Azza Dirar, Universidad de East Anglia.

La hermana Jayanti agregó que un sentido de "pertenencia" puede descansar sobre una base espiritual. Viajando extensamente, encuentra estabilidad en la conciencia de ser parte de toda la familia humana. Sobre esto construimos un sentido de amor y respeto por los demás.

En cuanto a las cualidades de liderazgo, la hermana Jayanti identificó la humildad y un enfoque colaborativo como características clave. Si bien no son exclusivas de las mujeres, son cualidades que ha visto en la práctica entre los líderes de los BK: muy inusual en el contexto del subcontinente, el liderazgo del movimiento es todo femenino.

La posición de las mujeres indígenas fue asumida por la activista juvenil, Archana Soreng de Orissa, quien les pidió que tuvieran espacios seguros y propicios en los que participar plenamente en el discurso y en la acción: "Seamos líderes de la acción climática, no víctimas de la política climática", instó.



La discusión tocó los corazones de los oradores y del público. Claramente conmovida, la panelista Lisa Plattner dijo que los jóvenes (en el oeste) están "sobre-educados". El énfasis en el desarrollo de la cabeza en lugar del corazón también lleva a pensar en silos, cuando lo que se necesita es un cambio de sistema para resolver la crisis climática:

"Veo un camino claro ahora para nosotros en todo el mundo, en el respeto a todas las personas vivas en el planeta. Sabemos cómo hacerlo".

Resumiendo, Carolin Fraude destacó el redescubrimiento de nuestra voz interior y nuestro lugar en armonía con el ritmo de la vida, anclados en un sentido de conexión espiritual.

La reacción de la audiencia estuvo notablemente positiva – algunos comentarios: "Esto es lo que buscamos: un mundo inclusivo" "La autenticidad e integridad de la conversación" "La idea de pertenencia, con diferentes capas y dimensiones" "No tenemos que conocer las soluciones, pero tenemos un enfoque femenino de conexión y colaboración" "A nivel espiritual, me sentí muy animado".

