

LOS VALORES EN LAS PROFESIONES
Mtra. Vivien von Son
UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA-XOCHIMILCO
CYAD

LOS VALORES EN LAS PROFESIONES

PRINCIPIOS BASICOS DE LOS VALORES

Hay ciertos principios básicos en la práctica de los valores. Estos son:

1. Los cuatro niveles fundamentales en la práctica de valores

a. el nivel conceptual o racional

Los valores primeramente se entienden en el plano racional, intelectual. Aunque bien se dice que más que hablar de valores hay que practicarlos, debido la situación de pérdida de valores que hay hoy en día, se hace necesario para rescatarlos, volver a estudiarlos y entenderlos en el nivel conceptual, racional.

b. el nivel emocional o vivencial

Una vez que se han comprendido los valores racionalmente es necesario tener la experiencia emotiva de ellos. O sea además de entenderlos con la cabeza hay que sentirlos con el corazón, a través de la reflexión y la vivencia. El pensamiento racional va acompañado del sentimiento emocional.

c. el nivel práctico o de inculcación

El entendimiento racional y emocional es asimilado en la conducta, en los hábitos y en los rasgos de personalidad.

d. el nivel del servicio

Una vez que los valores han llegado a formar parte de la personalidad es que naturalmente se hace servicio y se experimenta el beneficio en el propio ser y consecuentemente los demás reciben ese beneficio. Hay profesiones que son directamente de servicio y otras indirectamente. Esta actitud de servicio hace que toda práctica profesional desde la perspectiva de valores sea una visión global y totalizadora.

2. Estado original del propio ser y lo adquirido

El primer principio fundamental de los valores es que existe un estado original del propio ser y posteriormente el individuo va adquiriendo una serie de mecanismos de defensa, de antivalores, de máscaras para protegerse del mundo externo hostil. Hay los valores esenciales y fundamentales que son innatos. Los demás valores se derivan de estos valores que son las cualidades originales del propio ser, que son la paz, el amor, la felicidad, la verdad, la pureza y la fuerza interior. Y hay además los antivalores adquiridos.

Los valores innatos son eternos, inherentes al propio ser. Es como el agua que originalmente es pura, transparente clara y después se contamina, adquiere otros elementos físicos. Así igualmente los antivalores son adquiridos. Pero igual que el estado original del agua se puede recuperar así también el estado original del propio ser se recupera y los valores se vuelven a potenciar.

Para experimentar esta experiencia de completitud de valores es importante centrar al propio ser como el centro del círculo de actividades que desempeña en la vida diaria. El centro, el punto tiene que ir a la periferia, al exterior para entrar en relación. Para mantener el equilibrio y la concentración el punto

tiene que volver al centro, a la introspección, a la autenticidad de sí mismo en su soledad, en su individualidad.

3. Equilibrio entre amor y disciplina

Los valores se pueden dividir en dos tipos:

- a.) Valores que tienen que ver con el amor y
- b.) Valores que tienen que ver con la ley, la disciplina

Debe haber un equilibrio entre ellos

AMOR

flexibilidad
paciencia
tolerancia
libertad
dulzura

LEY O DISCIPLINA

- precisión
- determinación
- disciplina
- responsabilidad
- honestidad

Si no existe ese equilibrio:

vuelve rigidez

La flexibilidad se vuelve negligencia o la precisión se

La paciencia se vuelve dejadez o la determinación se vuelve violencia

La tolerancia se vuelve desorden o la disciplina se vuelve imposición

La responsabilidad se vuelve imposición o la libertad se vuelve libertinaje

La dulzura se vuelve hipocresía o la honestidad sin dulzura se vuelve grosería

4. La importancia del silencio en la práctica de valores

La práctica del silencio, de momentos de reflexión en soledad hace reconocer los valores. En momentos de intercambio con los demás por ejemplo en reuniones de trabajo el proponer un momento de silencio estabiliza y hace emerger valores en los demás y reconocer los antivalores con los que se ha interactuado.

5. Si yo cambio, el mundo cambia

En este deseo de recuperar valores en la vida cotidiana es fundamental enfocar la energía en uno mismo y no en ver los cambios que otros deberían realizar. El cambio en la representación de mi papel, en las actitudes y la manera de implementar planes y proyectos o en las relaciones. Este cambio necesariamente tendrá que tener un efecto en el mundo que me rodea y habrá una influencia de mi transformación en los demás. Es más fácil ver que debe cambiar el otro, que lo que yo debo cambiar. Y también es más fácil cambiar yo, que hacer cambiar a los demás. Esto requiere de humildad. La práctica de valores principia siendo ejemplo.

6. Esmero o esfuerzo

El desorden y la adquisición de antivalores es tan fácil como la caída libre. La transformación requiere de un esfuerzo conciente. Se requiere de un trabajo sistemático hasta trascender los antivalores.

7. Dar y tomar valores

En la riqueza espiritual, el donar enriquece. "Si doy respeto recibo respeto." Si se está influido por algún antivalor y hay un esmero en transformarlo por un valor, hay un enriquecimiento espiritual. La cuestión es reconocer el antivalor y pensar en el valor opuesto. El dar a alguien un valor transforma el estado de ánimo.

8. Jerarquía de valores

Puede haber inclusive conflicto por tener diferente jerarquía de valores. De acuerdo al papel que cada cual representa se puede tener diferentes jerarquías de valores y estar los dos que se oponen en lo correcto y a la vez haber oposición porque no hay la comprensión y la posibilidad de armonizar ambas situaciones.

Hay valores universales, culturales e individuales. Los valores universales unifican entre culturas, los valores culturales unifican entre miembros de una misma cultura y dividen con relación a otras culturas

y los valores individuales dividen hasta a los miembros de una misma cultura. Es muy posible que los valores culturales e individuales tiendan a volverse antivalores.

9. Creación de hábitos, creación de valores

Es cierto que los valores se practican. Se podría decir que no es necesario hablar de ellos, sino simplemente practicarlos. Pero hoy en día la influencia de antivalores ha tomado tanta fuerza que se hace necesario para recuperarlos, hablar de ellos, estudiarlos, pensar en ellos. Esto es una disciplina espiritual que puede transformar la forma de pensar positivamente. Los hábitos se crean al repetir las acciones con frecuencia. Una acción comienza por un pensamiento.

Siempre los pensamientos van acompañados de sentimientos. Es el equilibrio entre lo racional y lo emocional. La unión del pensamiento racional y el sentimiento emocional crea un estado de ánimo. Hasta ahora sólo hemos trabajado internamente. Después del estado de ánimo vendrá la actitud, que ya es una experiencia que comienza a considerar la relación con el mundo externo y la interacción con los demás. Luego vendrán las palabras y acciones. Estas palabras y acciones repetidas con frecuencia crean un hábito. El conjunto de hábitos es la personalidad y la personalidad generará su propio destino. Así que es importante reconocer la responsabilidad de la creación de los propios pensamientos y sentimientos.

PENSAMIENTOS
SENTIMIENTOS

ESTADO DE
ANIMO

ACTITUD

PALABRAS
Y ACCIONES

HABITOS

PERSONALIDAD

DESTINO

10. La fundación de los valores son los diferentes tipos de pensamientos y sentimientos

La cuestión de los valores generalmente se maneja en la conducta humana, en los códigos de conducta, en las formas de relación. Es un nivel superficial, que como dice el dicho popular “es de dientes para fuera”. Para que haya una verdadera y autentica transformación se debe considerar a los pensamientos y sentimientos como la semilla de la conducta externa por eso es interesante considerar esta clasificación. Hay diferentes tipos de pensamientos y sentimientos. Veremos aquí cuatro tipos:

- NECESARIOS: se refieren a la rutina diaria, el trabajo, responsabilidades, tareas a realizar
- NEGATIVOS: Son los pensamientos de crítica hacia uno mismo y hacia los demás. Son antivalores. Causan sufrimiento interno al propio ser y a los demás.
- DESPERDICIO: Son los pensamientos o sentimientos que están fuera de tiempo y espacio en la interpretación del papel que el individuo representa. Por ejemplo pensar algún pendiente en algún sitio donde no se puede resolver o que no es el momento. Por ejemplo tener la preocupación de ponerle gasolina al coche estando en medio de una clase. O estar recordando el pasado que ya sucedió.
- POSITIVOS: Transforman los problemas en soluciones. Los antivalores en valores. Hacen ver las cosas con optimismo y no con pesimismo.

La profundidad de considerar pensamientos y sentimientos hará que haya consistencia entre pensamientos palabras y acciones. Esto nos lleva al siguiente principio básico:

11. Auto-estima y valorar al otro

Las circunstancias, situaciones o relaciones estarán basadas en valorar al propio ser y en valorar al otro. Encontrar beneficio en el caos es aprender una lección. Para cambiar las situaciones que están producidas por antivalores a situaciones llenas de valores hay que hacerlo pensando y actuando con valores. Solo los valores crearán situaciones de valores. No se puede crear una situación o circunstancia de valores con antivalores: con conflicto, rencor, venganza, destructividad, etc. La dualidad fundamental es la de valores y antivalores.

12. Los valores y antivalores son formas de poder

La palabra poder ha sido asociada a diferentes campos: poder económico, poder político, poder legal, en la ciencia de la física el poder refractario, eléctrico, el potencial de masas, etc.

En cualquiera de los casos, poder tiene que ver con acumulación, control, autoridad, y otorgar. Un mismo concepto se transfiere de un campo, de una ciencia o una actividad a otra. Así en el campo de los valores por un lado y en el campo de los antivalores por otro lado, ambos son formas de poder. Los valores y los antivalores se acumulan, controlan, se es autoridad y se otorgan. La acumulación de valores y de antivalores es sobre la base del tipo de pensamiento, sentimiento, palabra y acción que se genera: Plenitud, cuando hay valores e insatisfacción o deseos cuando hay antivalores. Plenitud e insatisfacción tienen poder; la plenitud es un poder positivo y constructivo, la insatisfacción es un poder negativo y destructivo.

13. Los valores crean una experiencia y atmósfera

Los valores son virtudes y las virtudes tienen su raíz desde el pensamiento y sentimiento inicial, desde su creación y luego en el estado de ánimo engendrado por ese pensamiento-sentimiento iniciales. También la actitud es parte de la atmósfera que crean las virtudes y valores. La práctica de estos genera una atmósfera o ambiente de cordialidad y armonía. Porque los valores son algo que tenemos la experiencia, no es cuestión sólo de hablar de ellos, no sólo se ven interpretados en las palabras y acciones, sino se perciben más allá de los sentidos físicos. Los valores crean optimismo en el caos, ver soluciones en vez de problemas.

14. Valores Universales

Los valores que son universales, hacen que se logre trascender los estereotipos de nacionalidad, religiones y razas. Es cuando se relativizan los valores, de acuerdo a cierto credo, que causan división.

15. Valor Absoluto, meta y utopía

El haber perdido la esperanza en un valor absoluto, la fe en Dios, o el creer en una utopía para la humanidad o meta final como proyecto de vida ha llevado a la decadencia de valores. Para alcanzar el estado de completitud, es importante vivir por momentos ese estado, pensar en esa meta final.

EL PODER ESPIRITUAL

"El conocimiento es poder" (Michael Young). La especialización crea un poder que manipula por la necesidad que hay del conocimiento de alguien en particular, por otro lado puede ser enajenante al no permitir ver las consecuencias sociales, económicas, ecológicas y hasta políticas, que pueda tener determinado trabajo especializado.

El poder puede tener una connotación de dominio o control en el sentido negativo en las relaciones de las prácticas profesionales, pero también podemos enfocar desde una perspectiva positiva el poder en el dominio y control del propio ser para superar las relaciones de conflicto, de resistencia, de oposición o confrontación. A este poder le llamaremos poder espiritual, porque al trascender lo material, cambia el espíritu de las situaciones. Los poderes espirituales son principios éticos universales. Como todo poder implica de una capacidad, en este caso, una capacidad interna de esfuerzo para superar las situaciones y enfocarlas de tal manera que en vez de problemas se vean soluciones.

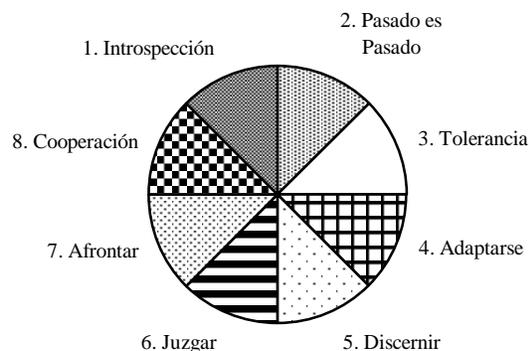
El poder espiritual se adquiere igual que el poder físico, acumulando como si fuera una batería que se recarga de electricidad o como energía potencial que puede ser encausada voluntariamente para un uso específico.

La espiritualidad es la posibilidad de pensar positivamente. Si continuamente se piensa en positivo, en soluciones para un proyecto de vida como ser humano, entonces estoy acumulando esa energía de los pensamientos y sentimientos creados por el propio ser.

Hay un método que indirectamente es usado en el arte y es el uso de metáforas. Cuando hay la necesidad de poder espiritual en una situación particular las imágenes son un recurso inmediato muy efectivo. El aprendizaje visual es muy efectivo y profundo. Así que usaremos algunas imágenes que más rápido que un concepto venga a nuestra mente con claridad.

Hay ocho principios o poderes espirituales fundamentales que comienzan desde la individualidad hasta llegar a la socialización. Tienen un orden determinado precisamente porque comienza por la estabilidad interna hasta lograr la integración social. Su orden también se determina porque son poderes que son proactivos y complementarios.

FIGURA 1



Esta figura tiene una lógica perfecta. *(tomado de las Enseñanzas del Raja Yoga)* Se inicia con la introspección, en la concentración en el mundo interno y paso a paso se avanza de lo individual a lo social, a la interacción con el mundo externo.

1. PODER DE LA INTROSPECCION

El poder base de los poderes espirituales es el poder de la introspección. Es la capacidad de rescatar los valores más importantes que se tienen como individuo y estar concientes de ello al tomar distancia de las situaciones y observarlas desapegadamente. No solo observar las escenas externas de la situación sino ser capaz de ver las con claridad las actitudes de los demás y entender lo que realmente sucede. No sólo es el poder de observar a los demás, sino también poder observar los propios sentimientos, pensamientos y emociones. Es la capacidad de guardar silencio en el momento indicado, retraerse y esperar la ocasión para la hablar con precisión. Es la capacidad de escuchar a los demás, no sólo sus palabras, propuestas y planes, sino también percibir sus sentimientos y actitudes. Es escuchar los propios pensamientos también en respuesta a lo de los otros. Es contar a diez antes de actuar. Este poder podemos verlo en una analogía como una tortuga que se retira cuando no es el momento de actuar recoge sus órganos de los sentidos. Así escuchar sin dejar que afecte el estado interno y ver sin dejarse influir. La introspección permite tocar con lo más valioso de uno mismo. Establecer el contacto con lo que realmente es el propio ser. No con lo que los otros esperan de uno o lo que uno pretende mostrar ser. Es el estado mas autentico del ser. En el poder de la introspección se protege uno de las agresiones y de agredir. Estar en paz consigo mismo y con buenos sentimientos para los demás. En espera de encontrar el momento adecuado para entrar a interpretar un papel. como un actor que entra y sale de la escena y planea su interpretación con cuidado y atención. Este poder de introspección fortalece internamente porque deja sentir lo más valioso de uno mismo y saber que el papel de cada cual es único e irreplicable. Libera de competencias y permite estabilizarse en el estado de la soberanía del ser, de sentirse amo de las cualidades más valiosas y de poder actuar lo que corresponde de la mejor manera. El silencio no es un silencio amargado, frío y hostil. Es un silencio dulce y amoroso desde el cual se escucha con buena voluntad al otro y a uno mismo. Se hacen de lado las máscaras de la arrogancia y se protege uno en la caparazón de la distancia y el desapego emocional y racional. Estable en este estado se observa todo con sensatez y si se habla se hace con la significación de palabras que salen del silencio de una mente tranquila que puede serenar al otro, porque se sabe que el otro también tiene la capacidad de estar sereno, porque es una cualidad inherente a todo ser humano y esa es de hecho la cualidad natural y eterna. Las otras actitudes han sido adquiridas como mecanismos de defensa por la violencia y temores que hay hoy en día.

Al sumergirse en estado de silencio profundo y significativo se puede lograr el siguiente poder que es el de dejar que el pasado sea pasado. Al intensificar la importancia de este momento presente, la posibilidad de superar cualquier situación con la fe de estar potenciando en este estado de introspección, de valorar al propio ser y con ello valorar al otro. Esta capacidad permite olvidar fracasos o triunfos pasados y ser alguien nuevo hoy y dejar al otro ser nuevo también.

2. PASADO ES PASADO

Ser alguien quien aprueba el examen con honor por aprobar el examen de un segundo con el poder de controlar. Entrar en escena un momento y desapegarme y estabilizar mi mente en el siguiente momento, hasta hacer mi estado pacífico de tal manera que no haya disturbio, para ello necesitas el poder de pasado es pasado. Solo quienes tienen ese poder de controlarse, hacen que la expansión se vuelva esencia en un segundo.

El pasado es un lastre que nos frena en la vida y que no nos deja vivir el presente en la intensidad que podríamos. Desde el poder de la introspección recupero mi atención y estado alerta para no divagar mas en el pasado. El recordar el pasado es volver a rencores o vanaglorias. Son pensamientos desperdiciados que me quitan poder espiritual. Las situaciones se estancan porque las estancamos y no les dejamos que fluyan como un río que cambia. Todo cambia. Somos nosotros quienes nos frenamos en el pasado con estereotipos y pensamientos como "siempre hace lo mismo", "siempre me pasa a mí". Y con el poder de nuestro pensamiento efectivamente invocamos a que se repita la misma escena de siempre. El poder de pasado es pasado permite creatividad e innovación. Mantenagamosnos libres del pasado empacándolo con determinación.

Puede recurrir a otra analogía a una imagen la de empacar en una maleta. La imagen de empacar nos deja ver dos cosas el ordenar y aclarar para que cierre la maleta y el que se queda en algún sitio fuera de uno mismo. El empacar también da la experiencia de estar listo para la siguiente etapa, como si estuviera listo para emprender un viaje. Cuando se viaja se tienen que dejar cosas preparadas para lo que se deja y llevar las cosas que se necesitan para el lugar a donde se va. Llevar solo lo necesario y dejar lo que no hace falta. Puedo tener dos maletas donde empaco lo que ya no quiero llevarme y donde empaco lo que necesito. A veces la maleta del pasado se abre y volvemos a ver lo que estaba guardado en ella, pero ya visto desde el presente nos damos cuenta que ya se ve diferente de como lo veíamos cuando la situación pasada era presente y quizás tenga nuevas enseñanzas que darnos que con el espacio del tiempo lo vemos a distancia con mayor desapego.

Cuando ya se procesó el pasado queda la enseñanza. Así cuando se presenta una situación recordar esa enseñanza y sólo regresar al pasado con la precaución de no dejarse ir otra vez con el torrente de pensamientos desperdiciados. Son experiencias que cuando se extrajo la esencia de las consecuencias se ve claramente la enseñanza.

El pasado es pasado genera creatividad. No quedarse apegado a esquemas antiguos sino que hay la disponibilidad de innovación, tanto en las relaciones, como en la organización y planificación. En el desarrollo del trabajo profesional mismo permite ver nuevos esquemas y metodologías, abrirse a nuevos modelos y métodos.

El poder de pasado es pasado hace que haya disponibilidad para empezar otra vez. Y esta disponibilidad nos conecta con el siguiente poder de tolerar. El primer poder de introspección es una experiencia individual, personal aunque está ubicada por supuesto en una determinada circunstancia con ciertas relaciones. Al avanzar con el siguiente poder de pasado es pasado sigue siendo individual pero ya entra la interacción de relaciones aunque sea sólo en el pensamiento y paso a paso, poder tras poder vamos en el proceso pasando de la individualidad a la socialización. Desde el mundo interior al mundo exterior, a la interacción. El trabajo de pasado es pasado es todavía un trabajo personal que llevo a cabo en mis pensamientos. Ya la tolerancia se manifiesta en palabras y acciones aunque se inicia en los pensamientos y actitudes, pero el haber dejado que el pasado sea pasado da la disponibilidad para aceptar y tolerar

TOLERANCIA

En la diversidad en la que vivimos hoy en día el poder de la tolerancia es esencial para aceptar que los otros son diferentes y tienen ideas diferentes, proyectos diferentes. Incluso nuestra escala de valores es diferente. La tolerancia es necesaria en relaciones, situaciones organizativas, circunstancias adversas, problemas de salud o económicos. Lo importante del poder de la tolerancia es saber enfocar en dar soluciones y no atraparse en solo ver problemas. La tolerancia en las relaciones es poder enfocar en lo

positivo del otro, para promover esas cualidades y no las negativas. Es transformar a través de valorar al propio ser y al otro. Es entender en esencia lo que sucede y no superficialmente. Tolerancia es saber mantener al frente el objetivo y la meta sin atraparse en las escenas colaterales. El éxito final dependerá de como se resuelvan esas escenas; tenemos que darles su dimensión precisa. Tolerar es volver una montaña en un granito de arena. Hacer las cosas grandes pequeñas. Ver con optimismo. Es nuevamente ir a la esencia o autenticidad de lo que realmente esta sucediendo. Por eso es que el poder de la tolerancia ya lleva implícitos el poder de la introspección desde donde escucho o percibo lo que realmente pasa, el poder del pasado es pasado que permite entender la enseñanza del pasado con una nueva visión y con tolerancia asimilar la prueba que está frente a uno.

La tolerancia no es soportar, la tolerancia emerge de una comprensión profunda y aceptación racional y emocional. Cuando hay tolerancia hay el poder de adaptarse, como el oro se moldea fácilmente así la tolerancia es la base para tomar la forma adecuada a la situación, sin oposición.

PODER DE ADAPTARSE

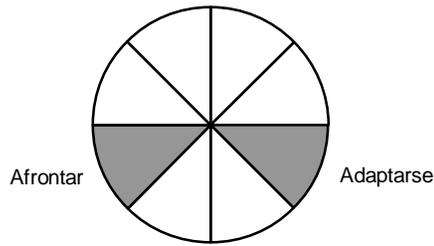
El poder de adaptarse se puede representar con la imagen de un río. El recorrido del agua se adapta a los relieves, cuevas y declives de la tierra, recorre su camino con la claridad de su destino final, el océano, la inmensidad, la eternidad. El río siempre en movimiento en constante cambio, deja ver pasado presente y futuro. Nada puede permanecer igual. El movimiento del río da la sensación de avanzar al mismo tiempo que se adapta a algo que parece estar estático y fijo, su movimiento y vitalidad lo cambia y transforma.

Adaptarse también puede experimentarse como fusionar el sufrimiento que causó lo que hubo que tolerar y para que no quede la cicatriz es un proceso mental visualizarlo como un río que fluye a pesar del caudal y rocas que haya en el camino hasta llegar al océano, que integra orgánicamente y armoniza.

Así se puede continuar girando el disco de los poderes para aplicar a una situación concreta, en la cual primeramente establece en la introspección, poniendo un punto final al pasado, fácilmente sin prejuicios ni resentimientos, hay la posibilidad de tolerar y para armonizar ese sufrimiento que se toleró, adaptarse y fusionar. Ahora se tendrá la claridad emocional para discernir y distinguir todas las actitudes e intenciones más profundas de lo que sucedió en esa situación concreta y así poder juzgar cual es la acción que procede: si adaptarse o afrontar. Todo lo anterior con el objetivo de crear la cooperación necesaria para hacer la tarea común. Este proceso es un proceso de internalización, de lo personal a lo social, a la externalización en la acción final en la cooperación.

El disco de los poderes tiene otras formas de utilizarse. Por ejemplo podemos ver que el poder de adaptarse va en paralelo con el poder de afrontar.

FIGURA 2



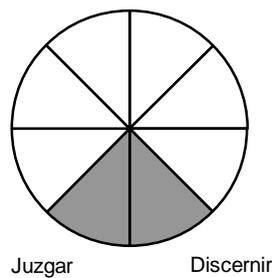
EL PODER DE AFRONTAR

El mismo equilibrio entre amor y disciplina se presenta entre el poder de adaptarse y el poder de afrontar. A veces es necesario adaptarse y a veces es necesario afrontar. El adaptarse cuando es necesario afrontar puede ser un signo de miedo y afrontar cuando es necesario adaptarse puede ser una expresión de violencia o imposición. El miedo a afrontar no es más que proyección de las debilidades del propio ser que se superan con la fuerza de la determinación, como la imagen de encender un cerillo. El poder de afrontar propicia la transformación de una situación y es asumir una responsabilidad de experimentar un cambio.

Aunque el poder de afrontar es el opuesto de adaptarse también son complementarios. Porque una vez asumida la responsabilidad del cambio hay que adaptarse o moldearse a la nueva situación. Y cuando se adapta uno también hay que afrontar el continuar bajo las circunstancias presentes.

Para que funcionen adecuadamente estos dos poderes se requieren otros dos poderes gemelos. el poder de discernir y el juzgar.

FIGURA 3



PODER DE DISCERNIR

El poder de discernir es la capacidad de distinguir lo correcto y lo incorrecto, lo trivial y lo trascendental. En un proyecto de trabajo hay intenciones que van con el objetivo que se propone, pero también hay intenciones de deseos de nombradía, arrogancia, competencia y otros antivalores que tienen que ver con el ego. El proceso de discernir es como el de un joyero cuando tiene que distinguir entre piedras preciosas y piedras falsas y sólo toma las verdaderas y deja las falsas.

PODER DE JUZGAR

Una vez que se ha discernido cada uno de los aspectos de determinada situación se puede juzgar para ver que acción tomar: ya sea adaptarse o afrontar. En el poder de juzgar para que haya justicia no debe haber antivalores ni estar a favor de uno mismo, ni a favor de alguien en particular. Esto es que no haya ni ego, ni apego. Este equilibrio se representa con la balanza de la justicia.

PODER DE LA COOPERACION

En todo grupo de trabajo hay las especialidades de cada miembro del grupo. El poder de la cooperación es la integración armoniosa de todas las especialidades en un mismo proyecto. Y es también la aplicación correcta de todo este círculo completo de poderes para orgánicamente lograr el objetivo de la tarea evitando oposiciones y conflictos. La cooperación es levantar la montaña de la tarea común con la mano de todos y cada uno de los integrantes del grupo en su mayor potencialidad. Para ello es necesario que el objetivo común integre al grupo por la tarea y por el crecimiento espiritual. Así cualquier tarea de grupo será exitosa.

EQUILIBRIO ENTRE LOS PODERES ESPIRITUALES

La capacidad de un verdadero líder es hacer líderes a los integrantes del grupo para que expresen su especialidad de la mejor manera. Estos poderes también tienen un equilibrio entre amor y disciplina. (*Ver figura 4*) Este equilibrio lleva implícitos otros equilibrios que muestra la figura 3:

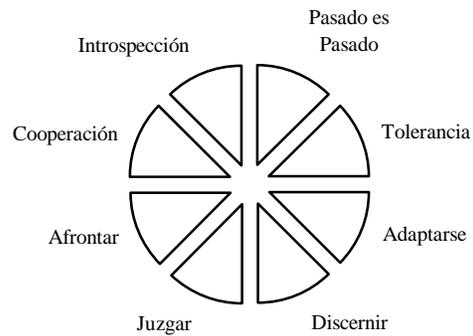
-así vemos que la introspección se complementa con el discernimiento. Esto es escuchar en un estado ecuánime para poder discernir con claridad habiendo comprendido desde la introspección la situación en su totalidad.

-Pasado es pasado propiciará que el juicio sea objetivo y sin prejuicios del pasado. Afrontar y tolerancia, afrontar una situación con tolerancia. Y la adaptabilidad es lo que permite que el espíritu de grupo funcione en cooperación.

- Afrontar se expresa como una acción externa, que internamente requiere de tolerar.

- En la cooperación es necesario adaptarse para que todos funcionen en coordinación óptima.

FIGURA 3



AMOR y DISCIPLINA

En esta figura vemos que los primeros cuatro poderes tienen que ver con el amor, con los sentimientos y emociones, con el ser.

Los otros cuatro poderes tienen que ver con la disciplina, con lo racional, con el hacer.

El arte del buen vivir es mantener el equilibrio entre los dos; entre el corazón y la cabeza

La tarea de cualquier grupo de trabajo vista integralmente con todos los valores implícitos es una tarea que trae consigo frutos en los diversos niveles, no sólo el profesional, sino también el humano.