

FECHA DEL 17 AL 20  
DE NOVIEMBRE  
2022

LUGAR HOTEL SPA  
MISIÓN  
DEL SOL

# *Empodérate*

Del Silencio a la Expresión de tu Espiritualidad

Te invitamos a un retiro, en el lugar preciso para profundizar en ésta experiencia con un clima y un ambiente únicos en Cuernavaca, a menos de una hora de la Ciudad de México.



A veces, necesitamos un momento para nosotros mismos, la mejor forma de empoderarte es hacer una pausa para sumergirte en una experiencia espiritual en un momento en el que, elevar tu visión al siguiente nivel, te dará el poder interno que necesitas para dar el siguiente paso y transformar algo en tí.

### **Moira Lowe**

Directora de Brahma Kumaris para Argentina y Paraguay, con 30 años de experiencia en la aplicación de herramientas espirituales en la vida cotidiana. Como conferencista Internacional ha impartido cursos y seminarios sobre calidad de Vida y Meditación a lo largo de Latinoamérica, USA, Europa, India y Australia.



*Moira Lowe*

### **Ken O'Donnell**

Ken es australiano y es consultor y capacitador. Ha trabajado con algunas de las compañías más grandes de los cinco continentes (Akzi-Nobel, Dupont-Merck, Fiant Novartis, entre otros) es un orador frecuentemente invitado a congresos y simposios internacionales sobre temas que van desde la gestión avanzada de la calidad, el factor humano en el desarrollo organizacional y la ética en el lugar de trabajo. Creador del programa de autogestión y calidad de vida que se ha ejecutado con éxito en 20 países y uno de los fundadores de la consultoría global de liderazgo de Oxford Leadership. Diseñó el Programa "Liderando equipos de alto rendimiento" para la Universidad Corporativa Telefónica de Barcelona. Además, ha escrito 15 libros sobre liderazgo y desarrollo Personal y Organizacional, algunos de los cuales han sido traducidos a nueve idiomas. Ken también es coordinador Sudamericano de la organización Brahma Kumaris. Fue co-introductor del concepto de Inteligencia Espiritual en las organizaciones.



*Ken O'Donnell*

### **Marcelo Bulk**

Marcelo es consultor, coach y autor en el área de desarrollo humano, con enfoque en el autoliderazgo. Meditador por 40 años, ha escrito el libro El Camino hacia el Autoliderazgo y coordina las actividades de Brahma Kumaris en Colombia. A través de su blog Siendo líder de ti mismo y su presencia en las redes sociales, expone sus ideas y ayuda a las personas en su proceso de cambio personal.

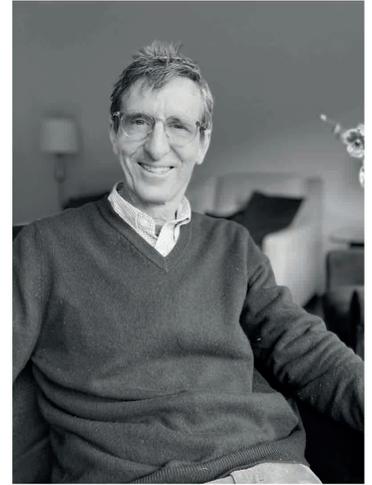


*Marcelo Bulk*

### **David Fischman**

Autor, Consultor, Conferencista Internacional y miembro fundador de la Universidad Peruana de Ciencias aplicadas (UPC)

Ha dedicado los últimos años a la investigación y enseñanza de temas de liderazgo, recursos humanos y cultura empresarial. Ha dictado conferencias y seminarios en diversos países de Latinoamérica y en EE.UU. Es autor de 10 libros de liderazgo. A la fecha se han vendido más de 510,000 ejemplares en Latinoamérica, Norteamérica y España.



*David Fischman*

### **Alan Gegenschatz**

Alan es Lic. en Administración de Empresas de la Universidad Católica Argentina. Ha realizado cursos en numerosas y variadas universidades y escuelas de negocios como Warwick, Darden, IE, CCL, CSL, Cambridge, IMD, Singularity, Stanford y Hyper Island. Fue galardonado "Space to Take Place", reconocimiento entregado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos, destacando su participación en el mundo de los negocios en Argentina. Fundador de Outbox AG Ltd, creando experiencias únicas y programas internacionales de formación y reflexión para líderes. Co organizador del Spirit of Humanity forum y Partner de Renaissance Executive Forums "Leaders Powered by Collective Intelligence"



*Alan Gegenschatz*

### **Daniel Gómez Iñiguez**

Daniel es un empresario, ingeniero químico y conferencista mexicano, reconocido por su asociación con la empresa de biodiésel Solben, en su momento, encargada de producir el 80% del biodiésel de México.

Daniel ha aparecido en listas de emprendedores menores de 21 años en medios como Forbes e Inc. y en 2013 fue reconocido como el empresario más innovador de la lista Innovators Under 35, publicada por la revista MIT Technology Review.



*Daniel Gómez Iñiguez*

# Temas

**Evidencia de que el alma existe.** Exploraremos con bases científicas sobre la importancia de entender que existe esa parte en tí que es espiritual.

**Cuidando la casa de tu mente Desapegándose del ego.** Iremos a explorar los procesos de la mente para entenderla y liberarnos de las trampas del ego.

**Cómo responder a situaciones inesperada.** Tenemos un gran potencial internamente. Descubriremos cómo podemos recurrir al mismo y hacer uso de las herramientas espirituales que nos permiten tener la objetividad que necesitamos para tomar las mejores decisiones.

**La meditación: estrategias y metodología.** Tendremos la posibilidad de profundizar en la experiencia de la meditación Raja Yoga y entender como podemos dominar el arte de mantener nuestra paz interna disfrutando de la estabilidad en medio del caos.

**El poder del silencio.** Exploraremos en el silencio esos espacios dentro del ser en los que nos encontraremos con experiencias que nos harán recuperar nuestra capacidad de mantener la objetividad, la claridad y el poder interno que necesitamos para afrontar los retos con efectividad.

**Espiritualidad y la empresa.** Todo está cambiando ¿y tú?

Desde la espiritualidad recuperaremos la objetividad y el entendimiento de todos los recursos internos que tenemos a nuestra disposición y cómo, desde ésta perspectiva podemos entender ampliamente el panorama completo, y así, al tener un cambio de perspectiva me permitiré transformar mi forma de hacer negocios.

*Renaissance*  
**EXECUTIVE FORUMS**

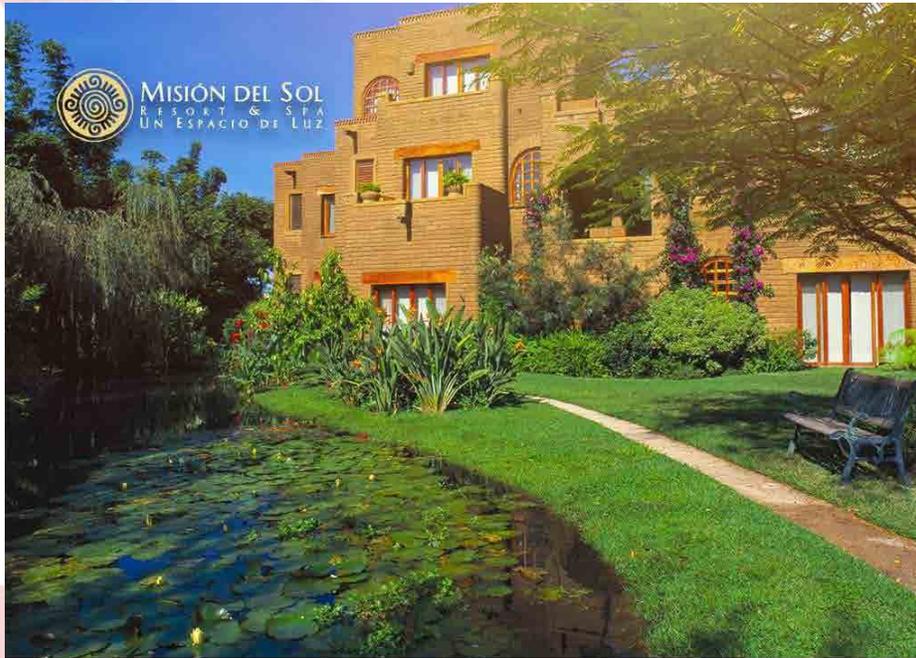
Leaders Powered by Collective Intelligence

 **Autobox**

  
**effectus**  
FISCHMAN CONSULTORES



BRAHMA KUMARIS



VEN A UN LUGAR DONDE TE  
OLVIDAS DE LO COTIDIANO Y

*te reencontras a ti mismo*



## Costo del programa

**850.00 USD por persona en habitación individual cama queen.**

**1,500.00 USD en habitación doble cama king o dos camas matrimoniales.**

**Incluye: habitación, alimentos, recesos, uso del gimnasio, canchas de tenis.**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
**[virconsciente@mx.brahmakumaris.org](mailto:virconsciente@mx.brahmakumaris.org)**

*A Haven for the soul*



**MISIÓN DEL SOL**  
RESORT & SPA  
UN ESPACIO DE LUZ

[www.misiondelsol.com](http://www.misiondelsol.com)